



Ireland

6天/6晚爱尔兰行程
爱尔兰岛北部地区
(NORTH OF ISLAND GEOGRAPHY)

包括贝尔法斯特
(BELFAST) 和北爱尔兰
(NORTHERN IRELAND)


WILD ATLANTIC WAY
SLÍ AN ATLANTAIGH FHIÁIN


IRELAND'S
ANCIENT EAST®
Wander Through Time


Dublin

第一天 DAY ONE

乘坐史丹纳航运 (Stena Line) 旗下渡轮到达贝尔法斯特

www.visitbelfast.com

泰坦尼克号体验馆 (Titanic Experience)

www.titanicbelfast.com 参观这家屡获殊荣的互动式博物馆“泰坦尼克贝尔法斯特”，揭开神话传说的神秘面纱，对这艘著名船只的事实一探究竟（拉恩-贝尔法斯特：31公里-35分钟车程）。

巨人堤 (Giants Causeway)

www.nationaltrust.org.uk/giants-causeway 追随巨人足迹（贝尔法斯特-巨人之路：99公里-1小时20分钟车程）。

德里城 (Derry City)

www.discovernorthernireland.com/about-northern-ireland/destinations/walled-city-of-derry/walledcity 绕着书写着历史遗迹的城墙漫步。（巨人之路-德里：66公里-1小时10分钟车程）。

住在莱特肯尼 (Letterkenny)

德里城-莱特肯尼 (35公里-37分钟车程)。

第二天 DAY TWO

格伦威城堡、格伦威湖和格伦威国家公园 (Glenveagh Castle, Lake and National Park)

www.glenveaghnationalpark.ie 欣赏爱尔兰国家公园之一的偏远旷野，感受摄人心魄的美丽。莱特肯尼-格伦威 (24公里-25分钟车程)。

特里亚那设计和阿达拉南希酒吧

www.trionadesign.com www.facebook.com/Nancys-Bar-Ardara-133942016677611 体验多尼戈尔花呢的历史，目睹融入其中并世代传承的技艺。接下来是在阿达拉南希酒吧品一杯爱尔兰咖啡，大家一同分享海鲜拼盘。（格伦威-阿达拉：63公里-1小时5分钟车程）。

利格山崖 (Sliabh Liag)

www.sliabhliaig.com 爱尔兰终极海岸体验，在欧洲，利格山崖是人们可以抵达的海岸中海拔最高的，高达1,972英尺/601米，几乎是巴黎艾菲尔铁塔的两倍（阿达拉-利格山崖：29公里-44分钟车程）。

住在多尼戈尔镇 (Donegal Town) 或拉斯诺拉 (Rosnowlagh)

利格山崖-多尼戈尔镇 (59公里-1小时10分钟车程)。
利格山崖-拉斯诺拉 (59公里-1小时15分钟车程)。

6天/6晚爱尔兰行程

第三天 DAY THREE

多尼戈尔城堡 (Donegal Castle)

www.heritageireland.ie/en/north-west/donegalcastle 和导游一起感受时光倒流，体验一座可追溯到15世纪的城堡。

穆拉摩尔角 (Mullaghmore Head)

www.wildatlanticway.com/directory/signature/mullaghmore-head/127 用镜头捕捉位于穆拉摩尔的利格山崖 (the Slieve League Cliffs) 和克拉斯伊伯恩城堡 (Classiebawn) 的美景。（多尼戈尔镇-穆拉摩尔：44公里-35分钟车程）。

里萨德尔庄园 (Lissadell House & Gardens)

www.lissadellhouse.com 在这座豪华气派的房子里追随着威廉·巴特勒·叶芝 (W. B. Yeats, 著名爱尔兰作家) 和戈布斯 (Gore-Booth) 家族的足迹（穆拉摩尔-里萨德尔：18公里-21分钟车程）。

一项傍晚活动，可选：

- 海岛景观骑马场
www.islandviewridingstables.com 沿着野性大西洋之路 (WAW) 海岸骑马前行，欣赏宏伟壮观的本布尔本山 (Benbulbin) 景色。（斯特里达戈 (Streedagh) - 格兰奇海岛景观 (Island View Grange) : 7公里-8分钟车程)。
- 普兰尼·拉缛更 (Prannie Rhatigan)
的爱尔兰海藻之旅 www.irishseaweedkitchen.ie 在普兰尼·拉缛更的带领下，在斯特里达戈海滩上搜寻爱尔兰海藻。海岛景观 (格兰奇-斯特里达戈 : 7公里-8分钟车程)。

爱尔兰岛北部地区

• 沃亚海藻浴场 (Voya Seaweed Baths)

www.voyaseaweedbaths.com 在一家有机海藻浴场里排毒 (斯特里达戈 - 斯特兰德希尔 (Strandhill) : 26公里-30分钟车程)。

住在斯莱戈 (Sligo)

(格兰奇-斯莱戈镇: 16公里-16分钟车程); (斯特兰德希尔-斯莱戈镇: 9公里-14分钟车程)。

第四天 DAY FOUR

大西洋牧羊犬

www.facebook.com/atlanticsheepdogs 参与大西洋牧羊犬体验, 了解这些牧羊犬是如何在农场工作中起到关键作用的 (里萨代尔-格兰奇斯特里达戈: 9公里-12分钟车程)。

游览香农河畔卡里克 (Carrick-on-Shannon)

www.mycarrick.ie (斯莱戈-香农河畔卡里克: 54公里-39分钟车程)。

月亮河游轮

www.moonriver.ie 乘坐游轮, 沿着爱尔兰最长的河流香农河畅游1小时, 放松心情。

继续前行至米斯郡 (Co. Meath) 观光

www.meath.ie/tourism (香农河畔卡里克-考西农场: 110公里-1小时26分钟车程)。

考西农场

www.causey.ie 一睹米斯郡国王和酋长后裔穆塔夫家族的风采。在这座爱尔兰农场里探索农场生活和爱尔兰烘焙传统 (朗福德 (Longford) -考西农场: 77公里-1小时5分钟车程)。

斯莱恩城堡 (Slane Castle)

www.slane castle.ie/ 在博伊恩谷历史悠久的斯莱恩城堡里观光, 品尝威士忌 (考西农场-斯莱恩城堡: 34公里-32分钟车程)。

入住爱尔兰城北酒店 (City North Hotel)

www.citynorthhotel.com (斯莱恩城堡-爱尔兰城北酒店: 28公里-26分钟车程)

第五天 DAY FIVE

马拉海德城堡 (Malahide Castle)

www.malahidecastleandgardens.ie 这座城堡坐落在占地260英亩的庄园内, 是爱尔兰最古老的城堡之一, 其历史可追溯到1175年。在城堡观光, 在花园漫步, 并在阿沃卡 (Avoca) 商店和咖啡厅里享受悠闲购物时光 (爱尔兰城北酒店-马拉海德城堡 34公里-36分钟车程)。

圣三一学院 (Trinity College)

www.tcd.ie/visitors 圣三一学院都柏林老图书馆位于这所爱尔兰最古老、最著名的大学校园内, 藏有著名的凯尔斯手卷 (Book of Kells), 它是世界上历史最为悠久, 名气最大的现存手稿, 可追溯到公元800年 (800 AD)。(马拉海德-三一学院: 15公里-25分钟车程)。

吉尼斯黑啤展览馆 (Guinness Storehouse)

www.guinness-storehouse.com 这里地处都柏林之心, 拥有著名的吉尼斯啤酒厂。(圣三一学院-吉尼斯黑啤展览馆: 2.3公里-步行25分钟)。

爱尔兰宴会剧院 (Irish House Party)

www.theirishhouseparty.com 在凯尔特之夜传统爱尔兰音乐舞蹈表演和晚宴上尽情舞动, 享受欢乐时光。(吉尼斯黑啤展览馆 - 兰斯多恩酒店 (Landsdowne Hotel) : 5公里-16分钟车程)。

住在都柏林

第六天 DAY SIX

宝尔势格庄园 (Powerscourt House & Gardens)

www.powerscourt.com 被国家地理杂志评为世界第三大园林, 探索占地47英亩的巨大园林, 在宝尔势格庄园的特色商店里闲逛, 在阿沃卡·芬丝咖啡馆 (Avoca Terrace Café) 享受休闲时光。(都柏林-宝尔势格: 46公里-45分钟车程)。

在都柏林城的午后时光 (闲顿时)

(宝尔势格庄园-都柏林城中心: 43公里-40分钟车程)。

考虑参观:

- 都柏林双层大巴观光游
www.dodublin.ie/city-sightseeing-tours
- 都柏林城堡 (Dublin Castle)
www.dublincastle.ie 切斯特贝蒂图书馆 (Chester Beatty Library) www.cbl.ie
- 达尔基城堡 (Dalkey Castle)
www.dalkeycastle.com (乘坐DART都柏林轻轨, 20分钟到达)
- 爱尔兰移民博物馆 (EPIC – Irish Emigration Museum) www.epicchq.com

Ireland

- 爱尔兰威士忌博物馆 (Irish Whiskey Museum)
www.irishwhiskeymuseum.ie
- 克罗克公园博物馆和天际之旅 (Croke Park Museum & Skyline Tour) - 盖尔式足球 (Gaelic Games) 发源地
www.crokepark.ie/GAAMuseum
- 体验盖尔式足球 (针对预约旅游团)
www.experiencegaelicgames.com
- 都柏林海湾游轮
www.dublinbaycruises.com
- 在都柏林众多高尔夫球场中选择一家, 打一场高尔夫球 (需要预约) www.visitdublin.com/search-results?st=golf

住在都柏林

第七天 DAY 7

离开都柏林

乘坐每周直达航班返回中国

海南航空:

都柏林-北京 2班次/周

途径爱丁堡 2班次/周

国泰航空:

都柏林-香港 2班/周

地图

- 野性大西洋之路路线
- 野性大西洋之路地区
- 爱尔兰心之秘境
- 爱尔兰古老东部地区
- 都柏林
- 北爱尔兰



行程制定人

爱尔兰国家旅游局业务开发部
旅游发展局



Fáilte Ireland

National Tourism Development Authority

WWW.IRELAND.COM | WWW.WILDATLANTICWAY.COM | WWW.IRELANDSANCIENTEAST.COM | WWW.VISITDUBLIN.COM | WWW.VISITBELFAST.COM