



# Ireland

爱尔兰  
7天/7晚爱尔兰行程  
(爱尔兰岛南部地区)  
(SOUTH OF ISLAND GEOGRAPHY)

  
WILD ATLANTIC WAY  
SLÍ AN ATLANTAIGH FHIÁIN

  
IRELAND'S  
ANCIENT EAST®  
Wander Through Time

  
Dublin

## 第一天 DAY ONE

乘坐早班飞机前往都柏林

### EPIC

[www.epicchq.com](http://www.epicchq.com) 游览爱尔兰移民博物馆。到市区吃早餐，然后参观科技博物馆，了解爱尔兰人的历史 - 交替口译，配有中文语音讲解器（都柏林机场 - 市区10公里 - 30分钟车程）。

### 宝尔势格庄园 (Powerscourt House & Gardens)

[www.powerscourt.com](http://www.powerscourt.com) 被国家地理杂志评为世界第3大园林，探索占地47英亩的巨大园林，在宝尔势格庄园里的礼品店闲逛，在阿沃卡·苔丝咖啡馆 (Avoca Terrace Café) 享受休闲时光。（都柏林市区-宝尔势格庄园：46公里-51分钟车程）

### 格伦达洛修道院 (Glendalough Monastic Site) 和环湖步道 (Lake Trail Walk) (3公里)

[www.walkingroutes.ie/1297-Glendalough-Lower-Lake.html](http://www.walkingroutes.ie/1297-Glendalough-Lower-Lake.html) 数千年来，“两湖河谷”吸引了很多人，这是享有爱尔兰花园之称的威克洛郡的一个冰蚀河谷。它以其壮观的景色、丰富的历史、考古价值和丰富的野生动物闻名于世。这里还有一个中世纪早期的修道院，在公元6世纪由圣凯文修建（宝尔势格-格伦达洛：28公里 - 33分钟车程）。

### 亨廷顿城堡庄园 (Huntington Castle & Gardens)

[www.huntingtoncastle.com](http://www.huntingtoncastle.com) 在这里可以见到这座私人城堡建造者的后裔。在这个家族的带领下参观，了解城堡的历史和故事，以及它的家族遗产（格伦达洛到克朗戈尔：60公里 - 1小时4分钟车程）。

入住韦克斯福德斐里卡里格酒店 (Wexford Ferrycarrig Hotel) [www.ferrycarrighotel.ie](http://www.ferrycarrighotel.ie) (克朗戈尔到韦克斯福德斐里卡里格：43公里 - 40分钟车程)。

## 第二天 DAY TWO

### 国家遗产公园 (National Heritage Park)

[www.irishheritage.ie](http://www.irishheritage.ie) 深入了解爱尔兰的过去，这个户外博物馆讲述了9000年的爱尔兰历史。（斐里卡里格酒店 - 爱尔兰国家遗产公园：2公里 - 5分钟车程）。

### 胡克灯塔 (Hook Lighthouse)

[www.hookheritage.ie](http://www.hookheritage.ie) 探秘至今仍在使用的世界最古老的灯塔，欣赏爱尔兰古老东海岸线的美景。（斐里卡里格到胡克海德：47公里 - 46分钟车程）。

### 沃特福德 (Waterford) 瑰宝 - 参观三座博物馆

[www.waterfordtreasures.com](http://www.waterfordtreasures.com) 参观沃特福德维京三角区 (Viking Triangle) 的三座博物馆，探索爱尔兰最古老城市从914年由维京海盗建立至今1100多年的历史故事，进行一次传奇旅行。（胡克海德 - 沃特福德维京三角区：32公里 - 1小时3分钟车程）

### 沃特福德水晶之家 (House of Waterford Crystal)

[www.waterfordvisitorcentre.com](http://www.waterfordvisitorcentre.com) 在世界知名的水晶品牌厂参观工厂、展厅和购物。可以看到传统水晶生产各个方面，包括造型、吹制、精加工、切割、雕刻和雕花等方面的大师作品。（沃特福德维京三角区 - 沃特福德水晶之家：300米 - 步行2分钟）

### 住在沃特福德

## 第三天 DAY THREE

### 利斯莫尔城堡庄园 (Lismore Castle Gardens)

[www.lismorecastlegardens.com](http://www.lismorecastlegardens.com) 利斯莫尔城堡具有历史意义的庄园里有一座可以追溯到17世纪的围墙庄园，还有一座19世纪的非正式庄园。这个庄园以其壮观的木兰、山茶花、杜鹃花、草本花坛、当代雕塑和紫杉树步道而闻名。（沃特福德 - 利斯莫尔城堡：71公里 - 1小时车程）

### 参观米德尔顿 (Middleton) 的詹姆斯威士忌酒厂 (Jameson Whiskey Distillery)

[www.jamesonwhiskey.com/ie/visit-us/jameson-distillery-middleton](http://www.jamesonwhiskey.com/ie/visit-us/jameson-distillery-middleton) 参观詹姆斯的故乡，了解世界著名威士忌酒的酿造地。

### 科克 (CORK) 市自由活动

可以自行参观以下景点：

- 科克英国市场 [www.englishmarket.ie](http://www.englishmarket.ie) 被认为是英国或爱尔兰最好的食品市场，是2011年英国女王的主要参观景点。这里有新开张的铺面也有流传几代人的老摊位，产品有肉类、鱼类、香草和香料、水果和蔬菜、酱料和油品、巧克力、蛋糕、奶酪和寿司。
- 科克大学 [www.ucc.ie](http://www.ucc.ie)
- 圣芬巴尔教堂 (St Fin Barre's Cathedral) [www.corkcathedral.webs.com](http://www.corkcathedral.webs.com)
- 城市自行车之旅 (City Cycling Tour) [www.beyondtheglass.ie/tour/cork-city-cycle-tour](http://www.beyondtheglass.ie/tour/cork-city-cycle-tour)
- 科克国际合唱节 (Cork Choral Festival) (4月) [www.corkchoral.ie](http://www.corkchoral.ie)
- 科克爵士音乐节 (Cork Guinness Jazz Festival) (10月) [www.guinnessjazzfestival.com](http://www.guinnessjazzfestival.com)

### 住在科克或布拉尼 (Blarney)

# (爱尔兰岛南部地区)

## 第四天 DAY FOUR

### 基拉尼国家公园 (Killarney National Park) 麦克罗斯庄园 (Muckross House & Gardens)

爱尔兰最古老的国家公园，拥有世界著名的基拉尼湖、山脉和林地。游览19世纪的庄园宅邸，或者骑在马上、乘坐马车探索公园。(科克市区到基拉尼：87公里 - 1小时34分钟车程)。

### 凯里环线 (The Ring of Kerry)

[www.theringofkerry.com](http://www.theringofkerry.com) 凯里环线是爱尔兰最壮观、最著名的景观之一，它有着高低起伏的岛屿景观、白色沙滩、引人注目的山口，皇家山羊绝不会让最喜欢旅行的摄影师们失望(环线长度 169公里 - 可以拍照5-6个小时，还设有休息站)。

### 住在基拉尼、肯梅尔 (Kenmare) 或麦克鲁姆 (Macroom)

## 第五天 DAY FIVE

### 卡舍尔城堡 (Rock of Cashel)

[www.heritageireland.ie/en/south-east/rockofcashel](http://www.heritageireland.ie/en/south-east/rockofcashel) 这是一个壮观的中世纪建筑群，有一座12世纪的圆塔、十字架和罗马式教堂、一座13世纪的哥特式教堂、一座15世纪的城堡和重新翻修的牧师合唱礼堂。游览内容包括声音-图像表演和展览(基拉尼到卡舍尔：140公里 - 2小时车程)。

### 参观和体验高岸果园有机农场 (Highbank Orchards Organic Farm)

[www.highbankorchards.com/visit](http://www.highbankorchards.com/visit) 这是一个获奖的有机苹果农场，拥有苹果酒酿造工艺和苹果蒸馏酒，展现着伟大的家庭农场遗产和当地历史(卡舍尔到卡夫斯格兰格(Cuffsgorange)：47公里 - 49分钟车程)。

### 在基尔肯尼设计中心 (Kilkenny Design) 午餐和购物

[www.kilkennydesign.com](http://www.kilkennydesign.com) 基尔肯尼设计中心是爱尔兰的工艺之都，位于中世纪的基尔肯尼市，是基尔肯尼城堡庭院的一部分，建于18世纪80年代，曾经是历史悠久的基尔肯尼城堡的马车房和马厩。还是爱尔兰最令人兴奋的艺术和设计场地之一国家工艺馆(National Craft Gallery) [www.ndcg.ie](http://www.ndcg.ie) 的诞生地(卡夫斯格兰格 - 肯尔肯尼市区：9公里 - 15分钟车程)。

### 在肯尔肯尼市区，选择参观以下一处或多处景点：

- 基尔肯尼城堡之旅 [www.kilkennycastle.ie](http://www.kilkennycastle.ie) 和巴特勒美术馆 (Butler Gallery) [www.butlergallery.com](http://www.butlergallery.com)
- 圣卡尼斯教堂和圆塔之旅 [www.stcanicescathedral.ie](http://www.stcanicescathedral.ie)
- 基尔肯尼中世纪迈尔博物馆 (Kilkenny Medieval Mile Museum) [www.medievalmilemuseum.ie](http://www.medievalmilemuseum.ie)
- 罗希庄园 (Rothe House & Garden) [www.rothehouse.com](http://www.rothehouse.com)

### 基尔代尔 (Kildare) 购物村

[www.kildarevillage.com/en/home](http://www.kildarevillage.com/en/home) 参观和购买各种顶级国际设计师品牌，享受高额退税购物和茶点。

### 住在新桥 (Newbridge) 或纳斯 (Naas)

## 第六天 DAY SIX

### 新桥银器厂 (Newbridge Silver)

[www.newbridgesilverware.com](http://www.newbridgesilverware.com) 参观新桥银器厂，享受独有的工厂参观和购物体验，这家店的工艺可以追溯到1934年。它的展厅和时尚收藏了时尚偶像博物馆收藏了时尚偶

像的原创时尚服饰和珠宝灵感，如：玛丽莲·梦露 (Marilyn Monroe)、迈克尔·杰克逊 (Michael Jackson)、奥黛丽·赫本 (Audrey Hepburn)、埃尔维斯·普雷斯利 (Elvis Presley) 等。

### 罗斯伯拉别墅 (Russborough House & Parklands)

[www.russborough.ie](http://www.russborough.ie) 这是爱尔兰保存完好的最著名、最富丽堂皇的豪宅，建于1750年。欣赏它令人惊叹的阿尔弗莱德贝特 (Alfred Beit) 艺术收藏，来自世界各地的罕见古董艺术品，聆听一段述说三代贵族家庭的故事。在布兰博 (bramble) 茶餐厅享用午餐，在公园和迷宫中漫步，拜访当地的手工艺大师(新桥 - 罗斯伯拉：22公里 - 31分钟车程)。

### 都柏林午后休闲时光

### 参观圣三一学院 (Trinity College) 和凯尔书卷 (Book of Kells)

[www.tcd.ie/visitors](http://www.tcd.ie/visitors) 圣三一学院都柏林旧图书馆位于爱尔兰这所最古老、最著名的大学校园内，藏有著名的凯尔书卷，它是世界上历史最为悠久，名气最大的现存手稿，可追溯到公元800年。

### 吉尼斯黑啤展览馆 (Guinness Storehouse)

[www.guinness-storehouse.com](http://www.guinness-storehouse.com) 这是都柏林最受欢迎的景点，地处都柏林之心，拥有著名的吉尼斯啤酒厂。

### 探索都柏林城堡 (Dublin Castle)

[www.dublincastle.ie](http://www.dublincastle.ie) 和切斯特贝蒂图书馆 (Chester Beatty Library) [www.cbl.ie](http://www.cbl.ie)

### 赛狗 (Greyhound Racing)

[www.igb.ie/racing](http://www.igb.ie/racing) 晚上观看格雷伊猎犬(被认为是世界上跑得最快的狗)比赛，参加赛狗田径赛，为你最喜欢的狗押注。提供有晚餐套餐。

## 第七天 DAY SEVEN

都柏林自由休闲行可以考虑参观以下景点:

- 国家植物园 (National Botanic Gardens) [www.botanicgardens.ie](http://www.botanicgardens.ie)
- 维京游轮 [www.vikingsplash.com](http://www.vikingsplash.com)
- 都柏林市区徒步旅行
- 都柏林双层大巴观光游 [www.dodublin.ie/city-sightseeing-tours](http://www.dodublin.ie/city-sightseeing-tours)
- 都柏林湾巡游 [www.dublinbaycruises.com](http://www.dublinbaycruises.com)
- 爱尔兰威士忌博物馆 [www.irishwhiskeymuseum.ie](http://www.irishwhiskeymuseum.ie)
- 克罗克公园博物馆 (Croke Park Museum) 和都柏林天际之旅-盖尔式足球发源地 (Home of Gaelic Games) [www.crokepark.ie/GAAMuseum](http://www.crokepark.ie/GAAMuseum)
- 体验盖尔式足球 (针对预约团体) [www.experiencegaelicgames.com](http://www.experiencegaelicgames.com)

住在都柏林

- 城北酒店 (城北酒店) [www.citynorthhotel.com](http://www.citynorthhotel.com) 中国出境游研究所认可的最受中国游客喜爱的酒店 (都柏林市区 - 城北酒店: 38公里 - 33分钟车程)。
- 城西酒店 [www.citywesthotel.com](http://www.citywesthotel.com) 晚餐地点选择 (都柏林城市酒店 - 城西酒店: 21分钟 - 35分钟车程)。
- 都柏林城市酒店 [www.visitdublin.com](http://www.visitdublin.com)

## 第八天 DAY EIGHT

离开都柏林

乘坐每周直达航班返回中国

海南航空:

都柏林-北京 2班次/周  
途径爱丁堡 2班次/周

国泰航空:

都柏林-香港 2班/周

## 地图

- 野性大西洋之路路线
- 野性大西洋之路地区
- 爱尔兰之心之秘境
- 爱尔兰古老东部地区
- 都柏林
- 北爱尔兰



## 行程制定人

爱尔兰国家旅游局业务开发部  
旅游发展局



**Fáilte Ireland**  
National Tourism Development Authority